

だい 9 課
か

にゅうよく かい じょ
入浴の介助



りようしゃ ふうろ はい
利用者さんはお風呂に入ること、こころもからだもリラックスします。入浴
けんこう たいせつ ちゅうい ひつよう
は健康のために大切です、注意も必要です。

◆パート I の B

* ヒートショックについて

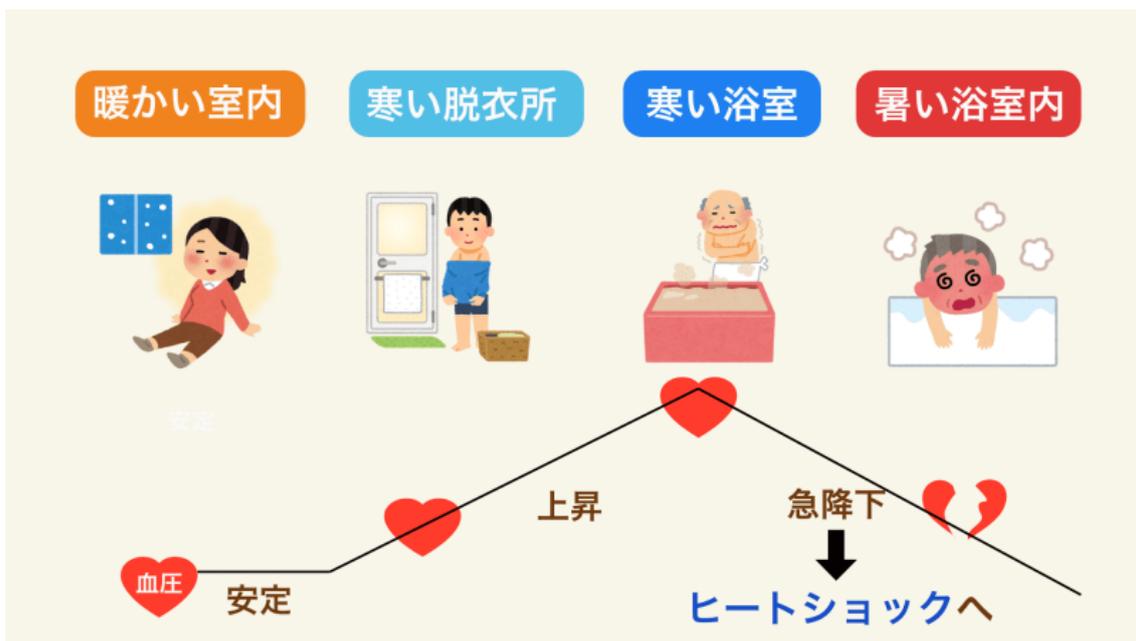
「学研ココファン」から引用します。

<https://www.cocofump.co.jp/articles/kaigo/47/>

1) ヒートショックとは何か？

急激な温度変化で身体がダメージを受けること。

2) なぜヒートショックが起こるのか？



3) ヒートショックを予防するには？



◆カラスの行水

湯船に長くつからず、すぐに上がってしまう人に対して使われる言葉です。「行水（ぎょうずい）」という言葉はあまり使われなくなりましたが、桶にお湯や水をためて体を洗う「水浴び」のことです。

カラスは、羽根をきれいにするために水浴びをよくしますが、水浴びの時間がとても短いことから、「カラスの行水」という言葉が生まれたとされています（カラスに限らず、鳥の水浴びは一般的に短いですが……）。

◆風呂敷

元々は、お風呂に敷く布という意味で使われていました。室町時代のお風呂は、蒸し風呂のようなものでした。そのため、蒸気を拡散させるために布などを床に敷いていたのが風呂敷の語源です。

江戸時代になると、お湯を張った銭湯が生まれ、衣類や入浴のための用具を四角い布に入れて持って行くようになったのが、今の風呂敷に近いものと言われています。そこで、風呂敷と言われるようになりました。



◆ゆでだこ（茹で蛸）

たこをゆでると赤くなることから、長くお風呂に入っていて真っ赤にまることを言います。

◆露天風呂

「野風呂」「野天風呂」とも言われます。

