

第10課

せんばつ かいじょ せいしき 洗髪介助・清拭



利用者さんが入浴できないときは洗髪や清拭をします。利用者さんのからだの
状態を見ながら声かけをして、清拭を行いましょう。

◆パートIIのE

* ウエスタオル

ウエス (Waste) は、汚れ等を拭きとってきれいにするために使う布のことです。
英語では、ウェイストですが、訛ってウエスとなりました。

※Waste=無駄・くず・ぼろ

◆覚えておきたい「清拭のことば」

* 体位

ここでは、「仰向け」と「うつぶせ」の2つが出ていますが、「横向き」を加えてもいいですね。下の「床ずれ」のイラストを活用することができます。

また、難しい言葉で言うと、次のようになります。

仰臥位（ぎょうがい）＝あおむけ

側臥位（そくがい）＝横向き寝

伏臥位（ふくがい）＝うつぶせ

* 床ずれと褥瘡

ここに「褥瘡」が出てきますが、特に覚える必要はありません。この教科書は、介護を専門的に学ぶ人への橋渡し教材です。「床ずれは、褥瘡ともいうのだ」と何となく理解する程度で十分です。