

第1課 新たな一歩			
パート	タスク	ことば	
I		新たな	ใหม่ การเริ่มใหม่
		一歩	ก้าว หนึ่งก้าว หนึ่งขั้น
		職場	สถานที่ทำงาน
		介護スタッフ	เจ้าหน้าที่ดูแลคนไข้
		利用者	ผู้ใช้ ผู้ใช้บริการ
		イラスト	ภาพประกอบ
		音声	เสียง
		介護施設	สถานบริบาล
		声かけ	การทัก การเรียก
A		着替え	การเปลี่ยนเสื้อผ้า
		車いす	รถเข็น(คนไข้)
		杖	ไม้เท้า
		サポート	การให้ความช่วยเหลือ สนับสนุน
B		全員	ทุกคน
		努力	ความพยายาม
		チームワーク	การทำงานเป็นทีม ทีมเวิร์ก
		ハウレンソウ	3ขั้นตอนที่มีความสำคัญในการติดต่อสื่อสารภายในองค์กร คือ รายงานผล แจ้งให้ทราบ ปรีกษา
		報告	การรายงานผล
		連絡	การติดต่อ แจ้งให้ทราบ
		相談	การปรึกษา
		聞き返す	ถามอีกครั้ง ถามซ้ำ
II		勉強会	กลุ่มการศึกษา(กลุ่มคนที่มีเป้าหมายเดียวกัน สนใจในเรื่องเดียวกันมารวมกลุ่มพบปะเจรจาเพื่อศึกษาเรื่องใดเรื่องหนึ่ง)
		講師	วิทยากร อาจารย์ ผู้บรรยาย
D		おやつの時間	เวลาอาหารว่าง
E		実践	การปฏิบัติจริง
III		申し送り	การแจ้งข้อมูลสำคัญให้เจ้าหน้าที่/ผู้ดูแลและถัดไปให้ทราบ (เพื่อให้การดูแลผู้ใช้บริการได้อย่างต่อเนื่องและราบรื่น)
		時間帯	ทำงานเป็นกะ การเข้างานเป็นกะ
		様子	สภาพ ท่าทาง รูปการ
		ヒヤリハット	เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ เหตุการณ์ไม่พึงประสงค์เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะก่อให้เกิดเป็นอุบัติเหตุ
		メモ	การจดโน้ต
		ミーティング	การประชุม
		注意すべき点	จุดที่ควรระวัง
F		昨夜	เมื่อคืน
		睡眠時間	ชั่วโมงในการนอนหลับ
		見回り	การเดินตรวจตรา
		落ち着いて	สงบ

		起床	การตื่นนอนและลุกออกจากที่นอน
		平常通り	เหมือนอย่างที่เคย
	G	状態	สถานการณ์
		引継ぎ	การสืบทอด การรับช่วง
		正確に	อย่างถูกต้อง แม่นยำ
		事実	ข้อเท็จจริง
		ポイントを押さ	ทำความเข้าใจในประเด็นสำคัญ
		理解する	ทำความเข้าใจ เข้าใจ
第2課 朝の整容			
パート	タスク	ことば	
I		整容	การดูแลความสะอาดสะอาดของร่างกาย (เช่น หวีผม / ล้างหน้า / แปรงฟัน / โกนหนวด เป็นต้น)
		髪をとかす	หวีผม
		身だしなみ	รูปลักษณ์
		整える	ดูแล (ให้ดูเรียบร้อย)
		整髪	การทำผม
		鏡	กระจกเงา
		ひさしぶりに	นานแล้วที่ไม่ได้~~
	A	お団子ヘア	ผมทรงดั่งโจะ
		振る	สั่นไหว, สะบัด, ส่าย
		三つ編み	ผมเปีย
	B	根元を押さえる	ยึดจับโคนผม
II		爪が伸びる	เล็บเริ่มยาว
		美容師	ช่างเสริมสวย
	D	すっきりする	รู้สึกดีขึ้น / รู้สึกปลอดโปร่ง
		めんどうだ	ยุ่งยาก ลำบาก น่ารำคาญ
		爪切り	กรรไกรตัดเล็บ
	E	増やす	เพิ่ม
		費用	ค่าใช้จ่าย
		喜ぶ	มีความสุข
		利用者さんの声	ความเห็นของผู้ใช้
III	F	充血	ภาวะเลือดคั่ง
		洗顔	การล้างหน้า
		看護師	พยาบาล
	G	清潔に保つ	รักษาความสะอาด
		前向きにする	คิดบวก
		理解力	ความสามารถในการเข้าใจ
		汚れ	สิ่งสกปรก / คราบสกปรก
		判断力	ความสามารถในการวินิจฉัย
		始まり	การเริ่ม
		リズム	จังหวะ
第3課 口腔ケア			
パート	タスク	ことば	
I		口腔ケア	การดูแลช่องปาก
		気分	อารมณ์, ความรู้สึก

		さわやか	สดชื่น
		予防	การป้องกัน
		入れ歯	ฟันปลอม
	A	外す	เอาออก
		洗面器	อ่างล้างหน้า, อ่างล้างมือ
		入れ歯ケース	กล่องใส่ฟันปลอม
	B	うっかり	เผลอ, บังเอิญ
		排水口	ท่อน้ำทิ้ง
II		セミナー	สัมมนา
		新人	ผู้ไม่เคยมีประสบการณ์, ผู้เริ่มหัด
	D	歯ブラシ	แปรงสีฟัน
	E	事例	ตัวอย่าง, กรณี
III	F	ひび	รอยร้าว
		昼食	อาหารกลางวัน
		支える	คงไว้ในตำแหน่งนั้นๆ, จัดให้คงตำแหน่ง
	G	機能	ระบบการทำงาน
		認知症	โรคสมองเสื่อม ภาวะสมองเสื่อม
		重要だ	สำคัญ
		口臭	กลิ่นปาก
		防ぐ	ป้องกัน
第4課 衣服着脱			
パート	タスク	ことば	
I		衣服着脱	การเปลี่ยนเสื้อผ้า
		規則的	อย่างเป็นระบบ เป็นไปตามกฎ
		つながる	เชื่อมโยง นำไปสู่
		順番	ลำดับ
	B	適温	อุณหภูมิที่เหมาะสม
		動作	การเคลื่อนไหว อากัปกิริยา
	C	汗をかく	เหงื่อออก
		さっぱりする	รู้สึกสดชื่น
II		通販カタログ	แคตตาล็อกสั่งซื้อทางไปรษณีย์
		痛める	ทำให้เจ็บปวด
		かぶる服	เสื้อผ้าที่สวมจากหัว
		前あきの服	เสื้อผ้านิตกระดุม
		出張販売	การขายสินค้าถึงที่
	D	楽だ	ง่าย สบาย
		めんどうだ	ยุ่งยาก ลำบาก น่ารำคาญ
		似合う	เหมาะสม เข้ากันได้ดี
	E	業者	พนักงานขาย, (ผู้ประกอบการ)
		担当する	รับผิดชอบ
		施設長	ผู้อำนวยการศูนย์หรือสถานบริบาล
III		工夫	คิดค้นหนทาง, ดัดแปลงให้เหมาะสม
	F	ひじ	ข้อศอก
		ぶつける	ชน กระแทก

		洗濯物	เสื้อผ้าที่จะซัก
	G	全体的に	โดยรวม โดยภาพรวม
		ゆったりとした	หลวม
		ウエスト	เอว
		ゴム	ยาง
		伸縮性	ความยืดหยุ่น
		マジックテープ	เทปติดติดแก เทปหนามเคย เมจิกเทป เวลโกเทป
		スムーズ	ราบรื่น
第5課 杖歩行			
パート	タスク	ことば	
I		歩行	การเดิน
		順番	ลำดับ
	A	食堂	ห้องอาหาร, โรงอาหาร
		歩行器	วอล์คเกอร์ อุปกรณ์ช่วยเดิน
	B	腕	แขน
		支える	ช่วย สนับสนุน รองรับ
		段	ขั้นตอน
		ペース	ก้าว
II	D	かっこう悪い	ดูไม่ดี
		お似合い	เหมาะสม
	E	腰	เอว, สะโพก
		メリット	ความได้เปรียบ
		ひざ	เข่า
		楽だ	ดี ง่าย สบาย
		安定する	มั่นคง ทำให้เสถียร
		アドバイス	คำแนะนำ
III		合う	พอดี
	F	動き	ความเคลื่อนไหว
		廊下	โถงทางเดิน
		四点杖	ไม้เท้า4ขา
		試す	ลอง
		一本杖	ไม้เท้า ไม้เท้า1ขา
		こだわる	ยึดติด
	G	握り	การจับ
		握る	กำ
		材質	วัสดุ
		汗をかく	เหงื่อ
		べたべたする	เหนียว
		直立	ยืนตัวตรง หลังตรง
		手首	ข้อมือ
		適切だ	เหมาะสม
第6課 車いす移動			
パート	タスク	ことば	
I		移動	การเคลื่อนที่จากที่หนึ่งไปอีกที่หนึ่ง

		移る	เคลื่อนย้าย
		移す	เคลื่อนย้าย
	A	振る	สั่นไหว, สะบัด, ส่าย
	B	忘れずに	โดยไม่ลืม
		ブレーキ	เบรค, การหยุด
		フットレスト	ที่วางเท้า
		ペースに合わせ	ปรับให้เหมาะสมกับความเร็วของแต่ละคน
		腰	เอว, สะโพก
		痛める	ทำให้เจ็บปวด
		姿勢	บุคลิก, ท่าทาง
II		移乗	การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย
		アドバイス	คำแนะนำ
	D	風邪がはやる	เชื้อหวัดระบาด
	E	浅く座る	นั่งตดริมนอก, นั่งริมขอบ
III		自立支援	การช่วยเหลือให้พึ่งพาตัวเองได้
		視点	มุมมอง
		使用	การใช้ การใช้ประโยชน์
	F	目を離す	ละสายตา
		タンス	ตู้แบบมีลิ้นชัก
		立ち上がる	ยืนขึ้น
		支える	คงไว้ในตำแหน่งนั้นๆ, จัดให้คงตำแหน่ง
	G	転倒	การพลิกคว่ำ, ล้มคว่ำ
		不安	ความกังวลใจ ความไม่สบายใจ
		危険性	อันตราย ภาวะอันตราย
		人手が足りない	กำลังคนไม่เพียงพอ
		支援する	สนับสนุน, ช่วยเหลือ
		歩行器	วอล์คเกอร์ อุปกรณ์ช่วยเดิน
		工夫	คิดค้นทางแก้ไข, ดัดแปลงให้เหมาะสม
第7課 食事の介助			
パート	タスク	ことば	
I		介助	การดูแลช่วยเหลือ
		こころがける	ใส่ใจ
		食堂	ห้องอาหาร, โรงอาหาร
	A	自力で	ด้วยกำลังตนเอง
	B	水分補給	การดื่มน้ำ
		おかず	กับข้าว
		バランス	สมดุล
		量	ปริมาณ
II		何とか	พยายาม (ไม่ว่าทางใดก็ทางหนึ่ง)
	D	とうふ	เต้าหู้
		たまご焼き	ออมเล็ต
	E	さっぱり味	รสชาติที่ทานแล้วรู้สึกสดชื่น
		気に入る	ชื่นชอบ
		こころ強い	รู้สึกมั่นใจ

III		充実した	เต็มเต็ม สมบูรณ์
		生活を送る	ใช้ชีวิต
	F	誤嚥	การสูดสำลัก
		むせる	สำลัก
		さする	ลูบ
		落ち着く	สงบ
		再開する	เริ่มใหม่, เปิดใหม่อีกครั้ง
		スピードを落と	ลดความเร็ว
		角度	มุม
	G	豊かに生きる	อยู่อย่างมั่งคั่ง
		合わせる	ปรับให้เหมาะสม, ปรับให้เข้ากัน
		一口	(อาหาร)คำหนึ่ง, เต็มปาก
第8課 排泄の介助			
パート	タスク	ことば	
I		排泄	การขับถ่าย
		介助	การดูแลช่วยเหลือ
		ポータブルトイレ	ห้องน้ำแบบพกพา
	A	下ろす	ดึงลงมา
		脇	รักแร้
		抱える	ประคอง
		バスタオル	ผ้าเช็ดตัวขนหนูอาบน้ำ
	B	足元	บริเวณเท้า
		基本	โดยทั่วไป
		移る	เคลื่อนย้าย
		見守る	เฝ้าระวัง
		さく	ราวกันตก
		つかまる	คว้า / จับ
		手すり	ราวจับ
		危険性	อันตราย ภาวะอันตราย
II		排泄ケア	การดูแลการขับถ่าย
		ロボット	หุ่นยนต์
		研修会	การอบรมเชิงปฏิบัติการ
		関心がある	สนใจ
		対応する	รับมือ จัดการ
	D	家具調	คางโจ (ชื่อเรียกการออกแบบเครื่องเรือนหรือเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้าน ให้มีลายไม้ติดอยู่บนอุปกรณ์นั้นๆ)
		感じ	ท่าทาง / ท่าที
	E	取り入れる	รับเข้ามา นำเข้ามาใช้
		機会	โอกาส
		何とか	เท่าที่จะเป็นไปได้
III	F	不眠	อาการนอนไม่หลับ
		頻尿	การปัสสาวะบ่อย
		目を覚ます	ตื่น
		回数	จำนวนครั้ง

	G	生理現象	ปรากฏการณ์ทางกายภาพ
		人の手を借りる	ขอความช่วยเหลือจากใครบางคน
		情けない	น่าเวทนา
		傷つける	ทำให้เจ็บปวด (ทางกายหรือใจ)
		寄り添う	เอาใจเขามาใส่ใจเรา, (อยู่เคียงข้าง)
		配慮	การคำนึงถึงเรื่องใดเรื่องหนึ่ง
第9課 入浴の介助			
パート	タスク	ことば	
I		入浴	การอาบน้ำ
		介助	การดูแลช่วยเหลือ
		こころ	ใจ หัวใจ
		リラックスする	ผ่อนคลาย
		湯船	อ่างอาบน้ำ
	A	背中	หลัง แผ่นหลัง
	B	浴室	ห้องอาบน้ำ
		脱衣所	ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
		変化	การเปลี่ยนแปลง การผันผวน
		ヒートショック	การช็อกจากความร้อนหรือการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิกะทันหัน
		体温	อุณหภูมิร่างกาย
		血圧	ความดันโลหิต
		脈拍	ชีพจร
	C	体調	สภาพร่างกาย
II		腰	เอว, สะโพก
		担当する	รับผิดชอบ
	D	カラオケ	คาราโอเกะ
		さっぱりする	รู้สึกสดชื่น
	E	引きうける	ยอมรับ
		ひねる	บิด
III		充実した	เต็มเต็ม สมบูรณ์
	F	入浴拒否	ปฏิเสธการอาบน้ำ
		足浴	การแช่เท้า
	G	清潔に保つ	รักษาความสะอาด
		手入れ	การดูแล การรักษาให้อยู่ในสภาพที่ดี
		健康的	ดีต่อสุขภาพ
		全体	ทั้งตัว ทั้งร่างกาย
		疾患	โรค
		早期発見	การตรวจพบแต่เนิ่นๆ
		お湯につかる	แช่น้ำอุ่น
		リラックスする	ผ่อนคลาย
		気分転換	เปลี่ยนบรรยากาศ เปลี่ยนอารมณ์
第10課 洗髪介助・清拭			
パート	タスク	ことば	
I		洗髪介助	การช่วยสระผม
		清拭	การเช็ดตัว

		入浴	การอาบน้ำ
	A	腰	เอว, สะโพก
		かゆい	คัน
		指さす	ชี้
	B	事前に	ล่วงหน้า
		多め	เยอะ มาก
		クッション	หมอน
		バスタオル	ผ้าเช็ดตัวขนหนูอาบน้ำ
		合わせる	ปรับให้เหมาะสม, ปรับให้เข้ากัน
		頭皮	หนังศีรษะ
		看護師	พยาบาล
	C	力加減	แรงกำลัง(ที่พอเหมาะ)
		さっぱりする	รู้สึกสดชื่น
II		寄付する	บริจาค
	D	湿疹	กลาก
		気が進まない	อารมณ์ไม่ดี ไม่อยู่ในอารมณ์ที่จะ...
	E	ウエスタオル	ผ้าชีรี้ว
		使い捨て	ใช้ครั้งเดียว แบบใช้แล้วทิ้ง
III	F	訴え	ร้องทุกข์ ร้องเรียน
		軟膏	ครีม
	G	ふだん	โดยปกติ
		観察する	สังเกต
		こまめに	บ่อย
		リラックスする	ผ่อนคลาย
		体位変換	การขยับ/เปลี่ยนท่าร่างกาย
		腰	เอว, สะโพก
		負担がかかる	ภาระ เป็นภาระ
		調節する	ปรับ
第11課 服薬介助			
パート	タスク	ことば	
I		服薬介助	การช่วยป้อนยา
		適切だ	เหมาะสม
		対応する	รับมือ จัดการ
		食後	หลังมื้ออาหาร
	A	～錠	～เม็ด
	B	体調	สภาพร่างกาย
		時間をおく	ปล่อยให้เวลาผ่านไป
II		機嫌が悪い	อารมณ์ไม่ดี
	D	カラオケ	คาราโอเกะ
		民謡	เพลงพื้นบ้าน
	E	どなる	ตะโกน
		プラセボ	ยาหลอก
		二セ	การปลอมแปลง
		看護師	พยาบาล

III		誤薬リスク	ความเสี่ยงต่อความคลาดเคลื่อนทางยา
		防ぐ	ป้องกัน
	F	服薬拒否	การไม่ยอมทานยา
		何とか	จัดการ (ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง)
		カプセル	แคปซูล
		粉薬	ยาผง
		手で払う	ปัด, โบกมือ
		こぼれる	หก
		胃薬	ยากระเพาะ
	G	防止	การป้องกัน
		システム	ระบบ
		複数	หลายอย่าง, หลายประการ

第12課 レクリエーション

パート	タスク	ことば	
I		レクリエーシヨ	กิจกรรมสันทนาการ
		効果	ประสิทธิผล ผลดี
		楽しむ	เพลิดเพลิน สนุกสนาน
		取り入れる	รับเข้ามา นำเข้ามาใช้
	A	書道	การเขียนพู่กันแบบญี่ปุ่น
		雛祭り	เทศกาลวันเด็กผู้หญิง
		自分で	ด้วยตัวเอง ด้วยตนเอง
		墨	หมึก
		作品	ผลงาน
	B	脳トレ	การฝึกสมอง
		頭を使う	ใช้สมอง ใช้ความคิด
		手先を動かす	ขยับนิ้ว
		時間配分	การจัดสรรเวลา
II		お茶会	งานเลี้ยงน้ำชา เวล่าน้ำชา
	D	茶道	พิธีชงชา
		寄付する	บริจาค
	E	喜んで	ด้วยความยินดี
III	F	輪げり	เกมโยนห่วง
		機能回復	การฟื้นฟูระบบการทำงาน
		積極的	กระตือรือร้น
		体操	กายบริหาร การออกกำลังกาย
	G	働き	การทำงาน
		活性化	การทำให้สดชื่น การทำให้ตื่นตัว
		社会的活動	กิจกรรมทางสังคม
		楽しさ	ความสนุกสนาน ความสนุก
		味わう	ลิ้มรส หาประสบการณ์
		生きる力	พลังในการใช้ชีวิต
		つながる	เชื่อมโยง นำไปสู่
第13課 イベント・行事			
パート	タスク	ことば	

I		イベント	กิจกรรม งาน
		行事	ประเพณี เทศกาล
		運動会	งานกีฬาสี
		出番	ลำดับที่ต้องออก คิว
	A	七夕	เทศกาลทานาบาตะ
		笹	ใบไผ่
		短冊	กระดาษเขียนคำอธิษฐาน
		つるす	แขวน
		長生き	การมีอายุยืน
		お茶会	งานเลี้ยงน้ำชา เวล่าน้ำชา
	B	好み	ความชอบ
		関心	ความสนใจ
		内容	เนื้อหา
		工夫	ปรับให้เข้ากัน, ดัดแปลงให้เหมาะสม
		動かす	ขยับ เคลื่อนไหว
		～同士	...ด้วยกัน ...เดียวกัน
		コミュニケー	การสื่อสาร
		深める	ทำให้ลึกซึ้งขึ้น
II		玉入れ	เกมโยนลูกบอลลงห่วง(ตะกร้า)
		作品展	นิทรรศการ งานจัดแสดงผลงาน
		提案する	เสนอ
	D	迷惑をかける	ทำให้เดือดร้อน
	E	もみじ狩り	การชมใบไม้เปลี่ยนสี
		時期	ช่วงเวลา
		習字	การคัดลายมือ การเขียนอักษร
		励み	กำลังใจ
III		実施する	จัดงาน ดำเนินการ
	F	トラブル	ปัญหา
		怒る	โกรธเคือง
		我慢する	อดทน
		とりあえず	สำหรับตอนนี้
		収まる	สงบลง เย็นลง
		不満	ความไม่พอใจ
		要望	ข้อเรียกร้อง ความต้องการ
	G	合わせる	ปรับให้เหมาะสม, ปรับให้เข้ากัน
		変化をつける	เปลี่ยนแปลง
		単調	จืดชืด เป็นแบบเดียวกันตลอด
		楽しさ	ความสนุกสนาน ความสนุก

第14課 認知症の利用者への対応

パート	タスク	ことば	
I		認知症	โรคสมองเสื่อม ภาวะสมองเสื่อม
		対応	การรับมือ การจัดการ การจัดการให้สอดคล้องกับ
		向き合う	เผชิญหน้ากัน เผชิญหน้ากับ(ปัญหา)
		食後	หลังมื้ออาหาร

	B	怒る	โกรธเคือง
		傷つける	ทำให้เจ็บปวด (ทางกายหรือใจ)
		何かしら	บางสิ่งบางอย่าง(ที่ไม่รู้แน่ชัดว่าคืออะไร)
		不安	ความกังวลใจ ความไม่สบายใจ
		受け入れる	ยอมรับ
		否定する	ปฏิเสธ
		ペースに合わせ	ปรับให้เหมาะสมกับความเร็วของแต่ละคน
		重要だ	สำคัญ
II		タンス	ตู้แบบมีลิ้นชัก
		研修会	การอบรมเชิงปฏิบัติการ
		ケア	การดูแล
	D	たな	ชั้นวางของ
	E	実践報告	รายงานการปฏิบัติงานจริง
III		快適に	อย่างรู้สึกสบายกาย ใจ
	F	帰宅願望	ความต้องการกลับบ้าน
		家内	ภรรยา
		実は	ที่จริงแล้ว
	G	求める	ต้องการ เรียกร้อง
		存在	การมีตัวตน, ตัวตน
		重要だ	สำคัญ
		コミュニケー	การสื่อสาร
		孤独	ความเดียวดาย ความเหงา

第15課 利用者の家族への対応

パート	タスク	ことば	
I		対応	การรับมือ การจัดการ การจัดการให้สอดคล้องกับ
		日頃	ตามปกติ,ชีวิตประจำวัน
		コミュニケー	การสื่อสาร
		関係	ความสัมพันธ์,ความเกี่ยวข้อง
		提供する	จัดให้ จัดเตรียม
		面会	การมาเยี่ยม,การพบหน้า
	A	面会カード	บัตรสำหรับการเข้าพบ
		書き込む	เขียนลงไป
		ゲストカード	บัตรของผู้เข้าพบ
		振る	สั่นไหว,สะบัด ,ส่าย
		広げる	เปิด....ให้กว้างขึ้น
	B	気軽に	สบายๆ,ไม่กดดัน
		リクエスト	การขอร้อง
		定期的に	ตามช่วงเวลาที่กำหนด,เป็นระยะๆ
		工夫	คิดค้นหนทาง, ดัดแปลงให้เหมาะสม
		直接	โดยตรง
		重要だ	สำคัญ
II		外泊許可	อนุญาตให้ไปค้างข้างนอก
		～泊	(จำนวน)คืน
		受け取る	ยอมรับ,ตกลง

	E	禁止	ห้าม
III		要望	ข้อเรียกร้อง ความต้องการ
		クレーム	การเรียกร้องค่าชดเชย,การร้องเรียน
	F	外出	การออกไปข้างนอก
		夫婦	คู่สามีภรรยา
		自宅	บ้าน(ของตัวเอง)
		昼食キャンセル	การยกเลิกอาหารกลางวัน
		届け出	การรายงาน,การยื่นเอกสาร (เอกสารที่ยื่น)
		戻り	การกลับ(บ้าน), การกลับคืน
	G	相手	อีกฝ่าย,คู่สนทนา
		立場に立つ	คิดจากมุมมองของ... รับฟังมุมมอง
		共感して聞く	ฟังอย่างเห็นใจ,เข้าใจ
		あいづちを打つ	แสดงการตอบรับ
		何かしら	บางสิ่งบางอย่าง(ที่ไม่รู้แน่ชัดว่าคืออะไร)
		リーダー	ผู้นำ
		記録する	บันทึก