

だい 7 課
か

しょくじ かいじょ
食事の介助



しょくじ たいせつ じかん
食事はとても大切な時間です。利用者さんが食べやすく、たの しょくじ
楽しく食事できるようにこころがけましょう。

◆パートⅡのE「特別料理」

介護施設での毎月の特別料理については、季節の行事に合わせたものがよく出ます。
例えば、

ただ、最近ではエスニック料理などを出すところも出てきました。

例：アリア松濤のホームのクラス

(ホームのブログ：暑い夏にはエスニック料理) 2022. 8. 16

https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/shibuya/home_photos/blog/42959



夏らしく、暑い毎日が続きます。
8月のイベント食は「エスニック料理」です。



エスニック料理といえば、タイやベトナムといった東南アジアの料理のイメージでしょうか。少し辛さもあり、夏の暑さや夏バテも吹き飛ばしそうです！
ご入居者様からは「こういった料理はあまり出ないからうれしいわ。」という声も聞かれました。

◆覚えておきたい「食事のことば」

第7課では、オノマトペを中心に取り上げています。オノマトペに関しては、「楽しい読み物」「ことば3 オノマトペで味つけを」でも扱っていますが、7課は食べることにフォーカスしました。

「食べる／飲むときのオノマトペ」が出ていますので、ここでは「食べ物に関するオノマトペ」を記します。「これは、オノマトペだ」と気が付かないほど、日常生活の中で溶け込んでいることに学習者の方も気づいて、楽しみながら学んでくれるのではないのでしょうか。

* ほかほかの肉まん

* あつあつのご飯

* ほくほくの焼き芋

* ねばねばしたオクラ

* とろとろの豚の角煮

* ふわふわのマシュマロ