

介護の読み物

【文化 6～10】

6. 長寿のお祝いを知ろう

まず、クイズ「皇寿は、111歳って言ってたけど、なぜだろう？」の答えを記します。
「皇」という漢字を上下で分解します。「白」は99歳（白寿）、「王」は「十」の上と下に「一」をつけたものになるので、「 $99 + (10 + 1 + 1) = 111$ 」となります。

「読み物」にないものとして、以下の3つのことを挙げておきます。

* 緑寿（ろくじゅ）＝66歳









2002年に始まった長寿のお祝いです。66歳を緑々寿（ろくろくじゅ）、そこで略して緑寿（ろくじゅ）となりました。

* 百寿（ひゃくじゅ／ももじゅ）＝100歳

「文化7」に、「百寿・紀寿（100歳）を迎えられました」という文章があります。

* 大還暦（だいかんれき）＝120歳

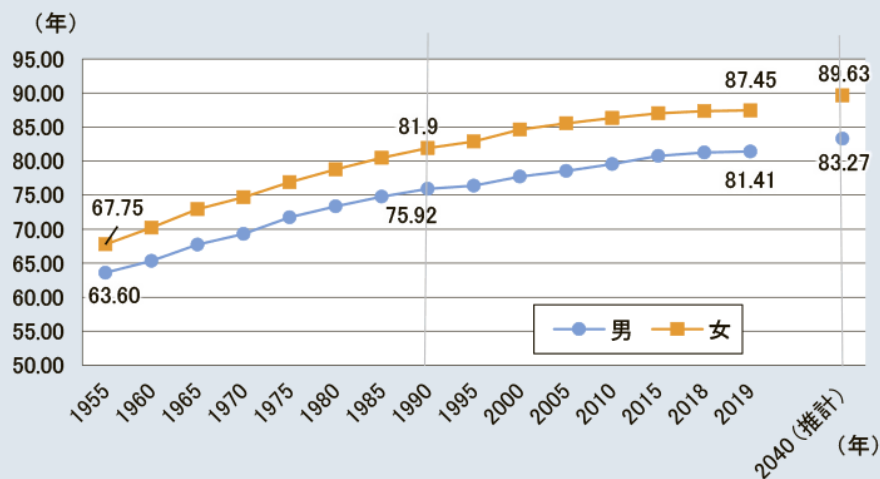
学習者によっては、長寿のお祝いカラーに興味を示すかもしれません。

| | | | | | | | |
|-----|---|-----|---|-----|--|-----|---|
| 還暦＝ |  | 古稀＝ |  | 喜寿＝ |  | 傘寿＝ |  |
| 米寿＝ |  | 卒寿＝ |  | 白寿＝ |  | 百寿＝ |  |

厚生労働省のデータです。日本人の平均寿命が大きく変わっているのが分かります。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/hakusyo/kousei/19/backdata/01-01-02-01.html>

図表 1-2-1 平均寿命の推移



資料：2019年までは厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和元年簡易生命表」、2040年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年推計）」における出生中位・死亡中位推計。

7. 俳句・川柳を楽しもう

このページには、2つのクイズがあります。まず、元号と西暦の関係です。文章の中で、「大正 10 年 (1921 年)」と記しましたが、他は計算をしなければなりません。その方法について、学習者自身で調べてもらおうといいでしょう。

- * 令和＝西暦から 18 を引く
- * 平成＝西暦から 12 を足す
- * 昭和＝西暦から 25 を引く
- * 大正＝西暦から 11 を引く
- * 明治＝西暦から 33 を足す



次に、「春の季語」のクイズの答えです。これは、なかなか日本人でも分からないことがあります。答えは、③独活です。「独立する季節」等という理由を挙げる人が多いのですが、本当の答えは「うど」と読むから、春の季語となります。

「四元号 生きたあかしの 甲のしわ」(孝行息子)

この川柳は、私の家族が読んだものです。川柳では本名ではなく、「柳号」を使うことが多いです。学習者の方にも作ってもらい、「柳号」も楽しんでもらおうといいですね。この句の前に、文章の中で「四元号」(大正→昭和→平成→令和)を出しています。このように自然に覚えるようにすることが大切だと思います。

また、「手のひら」はよく出てきますが、「手の甲」はなかなか出てきません。そこで、川柳に読み込み、イラストを提示することで、自然に覚えてもらうことができます。

最後に挙げた留学生の川柳ですが、学生さん達は、本当に楽しそうに川柳を作ってくれます。ぜひクラスでも川柳を楽しんでください。

参考：留学生との川柳を通じた交流～俳句から川柳へ～

<http://www.acras.jp/?p=10877> (2021. 2. 15)

介護川柳コンテストも、アチコチで行われています。どこかに応募するのもいいですね。

例

① 一般社団法人愛媛県法人会連合会

<https://www.koubo.co.jp/system/contest/kaigo2022/>

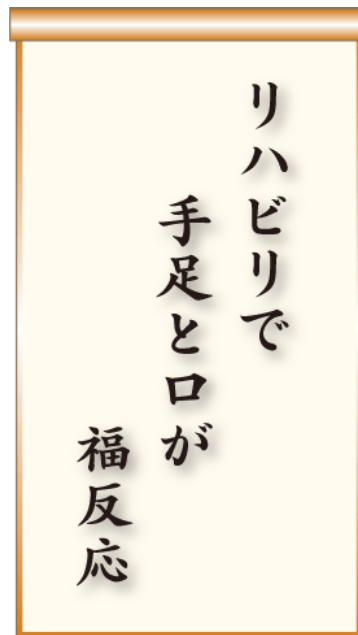
最優秀賞 『歯磨きを習った母の歯を磨き』

(神奈川県・HK ぽすさん 様)

② グッドタイムリビング株式会社

第1回「介護の日」川柳コンテスト(2022年スタート)

[https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000007.000069721.html](https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000007.000069721.html)



(たぬき親父)

③ キラク介護川柳コンテスト

<https://www.kiraku.gr.jp/senryu/awards/2022.html>

8. なぞなぞやクイズで遊ぼう

まずは、なぞなぞの答えから始めましょう。答えが複数あるなぞなぞもあります。

1) たまご、茶碗、蕎麦

続いて、「かけたり引いたりできるけど、割ったり足したりできないものは？」

というクイズを出してみるのもいいですね。(答え：椅子)

2) 蕎麦 3) あんぱん 4) フライパン 5) 相撲、写真、歳

学習者になぞなぞを作ってもらい、それを集めて「なぞなぞ集」にするのもいいですね。

次は、「記念日クイズ」ですが、グエンさんの吹き出しに「ネコの日と犬の日」のことがありますが、これは「ニャン・ニャン・ニャン(222)」「ワンワンワン(111)」という鳴き声から来ています。他にどんな記念日を知っているか、学習者に聞いてみるのも面白いと思います。

では、今度は、季節ごとのなぞなぞをいくつか記します。学習者には少し難しいかもしれませんが、利用者さんには楽しんでいただけるなぞなぞです。

【春編】

- a) 若い頃は金髪、年を取ると白髪になるものは？
- b) 1年に1回しか姿を現さない、海にも川にもいない魚って何？

【夏編】

- c) 海で一日中、行ったり来たりしている落ち着きのないものは何？
- d) 風が吹いたら歌います。風が止んだら黙ります。これって、何？

【秋編】

- e) みんなのお腹の中にある木。一体なんの木？
- f) 丸くておいしいもの。「だんだんだんだんだん」って、何だ？

【冬編】

- g) 雪が降ると、あちこちで見られる食べられない「かき」って何だ？
- h) せっかくなのに、食べられない餅って何？

答え

- a) たんぽぽ b) こいのぼり c) 波 d) 風鈴
- e) イチョウの木 f) だんご g) 雪かき h) 尻もち

9. 日本のお祭り文化

グエンさんの吹き出しの質問の答えを記します。

- * 青森ねぶた祭り（青森県）
- * 秋田竿燈祭り（秋田県）
- * 仙台七夕祭り（宮城県）

【青森ねぶた祭り】



【秋田竿燈祭り】



【仙台七夕祭り】



授業では、日本の祭りについて知るだけでなく、それぞれ自分の国のお祭りについて説明し合うというのも良い学びになります。利用者さんにとって、日本以外の国の文化について知るの、良い刺激になります。介護現場でのやり取りの場面を想像しながらプレゼンをすることで、モチベーションも高まります。

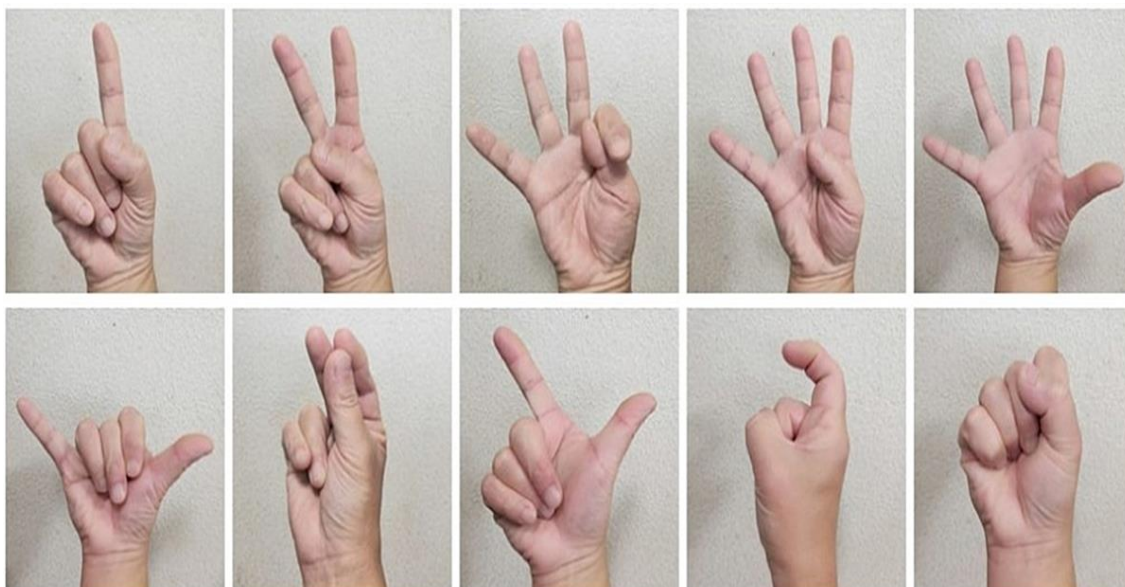
ここで、「お祭りクイズ」などをしても楽しいですね。

- 1) 夏祭りのときにきる日本の伝統的な服は何ですか？
- 2) お祭りのときに、おみこしをかつぐ人が着る服は何ですか。
- 3) 夏祭りなどで、おおぜいの人が輪になって音楽に合わせて踊るのは、何と申しますか。

(答え) 1) ゆかた 2) はっぴ 3) 盆踊り

10. ジェスチャーの文化比較は、おもしろい

まず、クイズの答えですが、これは中国で「6」を表しています。1から10の数を記します。



ジェスチャーは、国によって意味が異なることがあるので、学習者にはそのことを学んでもらうことが大切です。一つ例を挙げましょう。図のように指で丸を作ると、日本では「お金」または「OK」の意味を表します。

しかし、これは国によって違うので気をつけなければなりません。

| | |
|------|--------------|
| アメリカ | OK |
| フランス | ゼロ、無料、役に立たない |
| ドイツ | 肛門 |
| 南米 | 下品 |



また、日本では「イエス」のときには首を縦に振り、「ノー」のときには、首を横に振ります。しかし、スリランカなどは、「イエス」のときには首を横に振ります。こうした文化の違いを知っておくことが大切です。

※ほかにも、アルバニア、ギリシャ、イランなどでも同様の動作をするそうです。